

# SAMEDI 19 OCTOBRE 2019

## 10H-18H AIFFRES TARTALIN

jardin - alimentation/santé - solidarité - maison

# FORUM DES TRANSITIONS

Proposé par l'association Biodiversité Balanin et Torchepot  
avec le soutien des structures présentes

## PROGRAMME

Trente associations au rendez-vous

Entrée libre - restauration sur place

**Des animations pour  
tous : de 5 à 105 ans !**

+ apéro concert à 18h avec le bal'trad des *Tourne-Bourriques* : une énergie à vous faire danser.

Plus d'infos : [www.forumdestransitions.com](http://www.forumdestransitions.com)

Retrouvez-nous sur  et 

Tél 06-79-77-63-95 ou 06-08-16-56-18



## Les spectacles pour la famille

### Spectacle de marionnettes : Océan Plastifique

À 15h30. "Mona la tortue est naufragée sur un îlot de plastique. Un cargo passe sans la voir, un oiseau la console...". Création 2019 de Lutherie Selektif-Tressage Fou du pays Mellois. Spectacle musical poétique et émouvant. Tout public dès 5 ans.



### Conte musical : Un arc-en-ciel



À 14h30 et à 17h30. "Comme tous les ans, Rainette et ses amis organisent une fête en l'honneur du vieux chêne. Mais cette année, l'arbre est très fatigué...". Une histoire proposée par la compagnie Les petits sillages. Pour tous les âges, dès 5 ans.

## On a faim ! On a soif !

### Les Papilles libres



Stéphanie et Grégoire, traiteurs nomades de Verruyes vous régaleront les papilles avec leurs fameuses crêpes, galettes, etc.

### La Cuisine D'Sens



Cécile d'Arçais, vous propose des plats équilibrés, bio et locaux : du potage butternut aux desserts gourmands, venez les découvrir !

### Les Bières LAPC et les Terres clémentes



Fred et Christine produisent leurs bières artisanales depuis 2015 à Fors. Également présent, Clément Moreau, jeune viticulteur forsitain vous fera découvrir son jus de raisin et vous parlera de sa vigne qu'il cultive avec passion.

Ne pas jeter sur la voie publique

# Les animations en continu de 10h à 18h

## 1. Dans la maison... agissons !

Ateliers, démonstrations et animations pour :

- ◆ Préserver la qualité de l'eau et de l'air
- ◆ Trier et réduire ses déchets domestiques
- ◆ Confectionner des Tawashi - recycler ses capsules à café
- ◆ Découvrir la plateforme de rénovation énergétique
- ◆ Alléger son porte-monnaie en économisant l'énergie...

convivialité

## 2. A table !

- ◆ Fabriquer ses légumes lactofermentés et laits végétaux : miam miam !
- ◆ Découvrir une AMAP (pour le maintien d'une agriculture paysanne)
- ◆ Peut-on aider un agriculteur à s'installer ?
- ◆ Découvrir les épiceries sociales et solidaires
- ◆ Faire ses smoothies avec des ingrédients invendus mais consommables : lutter contre le gaspillage alimentaire de manière festive !...

actions

### Les ateliers - Forum de discussion Mon assiette : mon territoire en nature ?

De 10h30 à 12h30. Forum adultes - De 17h à 18h. Forum jeunes

Intervenants : Centre d'Etudes Biologiques de Chizé CNRS - l'Université de La Rochelle  
Inscription gratuite et obligatoire sur [www.forumdestransitions.com](http://www.forumdestransitions.com) (places limitées !)  
Renseignements : [sylvie.houte@cebc.cnrs.fr](mailto:sylvie.houte@cebc.cnrs.fr)

## 3. On va jardiner ??

- ◆ Ateliers sur la gestion des déchets verts, compost, paillage
- ◆ Animations sur le jardinage au naturel et la permaculture
- ◆ Découverte des jardins partagés en ville
- ◆ L'importance du bâti pour les oiseaux
- ◆ Invitons les insectes dans nos jardins : fabrication d'abris
- ◆ Expositions sur les orchidées sauvages et le bocage...

échanges

## 4. Récup' et Bonne humeur

- ◆ Gratiféria autour du jardin : plantes, graines, outils et livres
- ◆ Quizz solidarité : relevez le défi !
- ◆ Réaliser une mosaïque à partir de vaisselle cassée
- ◆ Ateliers du réemploi pour donner une seconde vie aux objets
- ◆ Rémouleur et animation musicale avec orgue de barbarie...

partage

### Conférence : Quelle est l'importance de l'alimentation sur la santé ?

De 15h30 à 17h. Conférence animée par le docteur Bertrand, et suivie d'échanges avec les témoignages d'un maraîcher et d'un restaurateur bio. *Sans inscription.*

### Les structures présentes

ADIL - AMAP DE LA FERME A L'ASSIETTE - BAZAR - BIERES LAPC - BIOCOOP - BIODIVERSITE BALANIN ET TORCHEPOT - CAN - CNRS - COLIBRI 79 - COLLECTIF MARCHÉ POUR LE CLIMAT - COLLEGE PHILIPPE DE COMMYNES - CPIE - CUISINE D'SENS - DSNE - ESAT - GODS - LES GAGNE-PETIT - LES MATAPESTES - LES PAPILLES LIBRES - LES PETITS SILLAGES - LES ROSEAUX SOCIAUX - LES TERRES CLÉMENTES - LIBERTE DE SANTE - MACIF - DIFFUZ - MPT - SEV SOLINIORT - TERRE DE LIENS - TOURNE BOURRIQUES - TRESSAGE FOU CIE